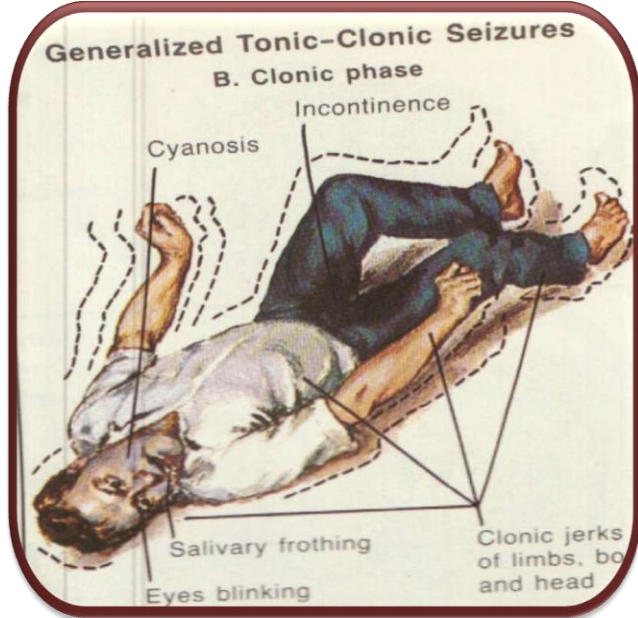


مرکز آموزشی - درمانی شهدای هفتم تیر

بیمار تشنجی بیمار تشنجی (صرع)



تهیه و تنظیم : واحد آموزش بیمار
بیمارستان شهدای هفتم تیر

سایت بیمارستان :

WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR

55237260

شماره های تماس :

55228581 -4

داخلی - 331

تاریخ تهیه : فروردین 98

تاریخ بازنگری : مهر 99

تاریخ ابلاغ : اردیبهشت 98

فرد تائید کننده : دکتر دانشی

کد : P-N-003

مراجعه به پزشک در موارد زیر ضروری است :

- اگر حمله ی تشنجی بیش از 5 دقیقه به طول بیانجامد
- اگر حمله ی تشنجی به آهستگی بهبود بیابد .
- چنانچه حمله ی دوم بلافاصله بعد از حمله ی اول روی دهد
- در صورتی که بیمار ، باردار یا مبتلا به دیابت است .
- چنانچه حملات از نظر تعداد دفعات و شدت دچار تغییر شده اند .
- چنانچه نحوه احساس بیمار در طول حملات و پس از آن تغییر کرده اند .
- چنانچه قبل از شروع حمله ، سردرد ناگهانی و شدید یا سایر علائم و نشانه های سکتی مغزی ، مانند ضعف یا کرختی یک طرف بدن ، کاهش بینایی ، گیجی ، یا مشکلات هماهنگی بدن یا اختلالات تکلمی وجود داشته باشد .

هشدارها :

- از عوامل تشدیدکننده تشنج مثل نوشیدنی های الکلی ، شوک الکتریکی ، کافئین ، کم خوابی و مصرف ترمادول اجتناب کنید .
- زمان شروع تشنج را یادداشت کنید .
- از حرکت دادن بیمار خودداری کنید مگر آنکه وی در معرض خطر فوری باشد .
- تا اتمام حمله تشنجی با حفظ آرامش خود بیمار ا ترک ننمایید

تشنج:

اختلال موقتي در عملکرد مغز فرد که به صورت ناگهاني آغاز مي شود و غير ارادي و غير قابل کنترل است و زمان آن از سي ثانيه تا سه دقيقه متغير است.

دلایل تشنج:

- 1) آسیب و ضربه مغزی
- 2) تومور مغزی
- 3) تغییرات متابولیسیم مشکلات کبدی، کلیوی
- 4) بیماری ها و عفونت های مغزی
- 5) استفاده از مخدر
- 6) مصرف الکل
- 7) وجود بیماری مادر زادی سندرم داون
- 8) سکتة مغزی
- 9) آلزایمر

علامت شایع تشنج:

- 1-افت سطح هوشیاری و به خواب رفتن
- 2-حرکات اسپاسمی دست و پا
- 3-قوس شدن کمر حین حملات
- 4-کبودی سر و صورت
- 5-بی اختیاری ادرار
- 6-خروج کف از دهان
- 7-خیره شدن چشم

آموزش به بیمار و مراقبت در هنگام شروع حمله صرع:

- به آرامی بیمار را به يك طرف بچرخانید (پهلوی) و شيء نرمی (مثل بالش یا پتو) را در زیر سر او قرار دهید و یقه ی پیراهن یا دستمال گردن وی را باز کنید.
- برای جلوگیری از زمین خوردن، فرد را نگیرید
- انگشتان خود یا شيء دیگری را در دهان بیمار قرار ندهید. این کار، تنها موجب گازگرفتگی انگشتان شما و آسیب ندادن ها و زبان بیمار می شود.
- سعی نکنید تا جلوی تشنج کردن بیمار را بگیرید و یا با فریاد زدن یا تکان دادن بدن بیمار، او را بیدار کنید. اگر بیمار در حال حرکت کردن است، اشیاء خطرناک را از او دور نمایید.
- از سر و صدا کردن سایر افراد جلوگیری کنید و سعی کنید اتاق را خالی کنید.
- اشیای بالقوه خطرناک (مثل نوشیدنی داغ یا اجسام تیز) را دور کنید.
- پس از تشنج، بهتر است فرد برای 1-2 ساعت دراز بکشد.

اگر صرع دارید، باید:

- همیشه داروهایتان را همراه خود داشته باشید.
- از حضور در محل های پرخطر دوری کنید.
- فراموش نکنید: حمله ای تشنجی که موجب کاهش هوشیاری و کنترل روی اعمال می شود، چنانچه در هنگام رانندگی یا کار با وسایل خطرناک روی دهد می تواند عوارض جبران ناپذیری را به دنبال داشته باشد.

پس از رانندگی و کارهای خطرناک پرهیز کنید:

- ورزش کنید، اما، جانب احتیاط را هم رعایت کنید.
- از ورزش های خطرناک پرهیزید، مثل شنا، ژیمناستیک، کوهنوردی، دوچرخه سواری، قایقرانی، سوارکاری اگر تمایل به انجام چنین ورزش هایی دارید، حتما با فرد دیگری که می داند شما دچار حمله می شوید به ورزش بپزدازید.
- اگر برای شما مصرف داروی ضد تشنج توسط پزشک تجویز شد، خودسرانه مصرف دارو را قطع نکنید و یا دوز دارو را تغییر ندهید.
- تداخل داروی ضد صرع و داروهای دیگر ممکن است خطرناک باشد، لذا اگر به بیماری دیگری مبتلا شدید، باید به پزشک بگویید داروی ضد صرع مصرف می کنید.
- از نوشیدن الکل پرهیز کنید، زیرا الکل باعث تداخل اثر داروهای ضد صرع می شود.
- بعد از هر وعده غذایی، ماساژ لثه، نخ دندان روزانه و مراقبت منظم از دندان ها برای پیشگیری، کنترل هیپرپلازی لثه در بیماران مصرف کننده فنی توئین ضروری است.
- برای پیشگیری از تشنج و حفظ سطح خونی ثابت دارو، داروها را روزانه و بر طبق دستور مصرف کنید
- داروها را هرگز نباید قطع کنند حتی وقتی که فعالیت صرعی وجود نداشته باشد. اگر بیمار نتواند به علت بیماری داروها را مصرف کند، به پزشک اطلاع دهد زمان شروع تشنج را یادداشت کنید

